



Índice

1. CULTURA

2. JUVENTUD

3. PLAYAS

4. RESIDUOS

5. MEDIO AMBIENTE Y
PROTECCIÓN CIVIL

6. PARTICIPACIÓN CIUDADANA

7. DEPORTES Y MAYORES

CULTURA

Casa Cultura Montaña de Los Vélez 928 78 76 46

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|------------------|------|----------------------|--------|
| Dibujo y Pintura | >11 | Jueves 16:30 a 20:30 | 30€ |

Casa Cultura Las Rosas 928 78 25 86

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|------------------------|------|---------------------------------|--------|
| Zumba | >10 | Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 | 20€ |
| Yoga - Pilates (julio) | >16 | Martes y jueves 18:45 a 19:45 | 20€ |
| Hilos | >15 | Miércoles 18:00 a 21:00 | 21€ |
| Bailes Latinos | >16 | Martes y jueves 20:15 a 21:15 | 20€ |

Centro Sociocultural Polígono Residencial de Arinaga

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|-------------------------|------|------------------------------|--------|
| Dibujo y Pintura I | >13 | Martes 16:15 a 20:15 | 30€ |
| Dibujo y Pintura II | 7-12 | Miércoles 9:30 a 11:30 | 19€ |
| Dibujo y Pintura III | >13 | Jueves 9:30 a 12:30 | 24€ |
| Dibujo y Pintura IV | >13 | Viernes 16:15 a 20:15 | 30€ |
| Yoga - Pilates Familiar | >16 | Martes y jueves 9:00 a 10:00 | 20€ |

Centro Comercial La Zafra 928 12 00 15

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|-------------------------|------|------------------------------|-----------|
| Hilos | >15 | Jueves 16:00 a 20:00 | 27€ |
| Refuerzo de Asignaturas | >6 | Lunes a viernes 9:00 a 14:00 | Desde 20€ |

Casa de la Cultura Playa de Arinaga 928 18 00 34

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|---------------------------------|------|----------------------------------|--------|
| Cocina sin fuego Infantil | 4-6 | Lunes 9:30 a 11:30 | 30€ |
| Cocina sin fuego Primaria | 7-10 | Lunes 11:30 a 13:30 | 30€ |
| Dance Sports Infantil | 5-15 | Lunes y miércoles 10:30 a 11:30 | 20€ |
| Diviertepeques I | 4-10 | Lunes y miércoles 16:00 a 19:00 | 50€ |
| Diviertepeques II | 4-10 | Miércoles y viernes 9:00 a 12:00 | 50€ |
| Zumba Kids | 4-12 | Martes y jueves 11:30 a 12:30 | 20€ |
| Bailes Latinos Infantil | 7-13 | Lunes y miércoles 11:30 a 12:30 | 20€ |
| Yoga | >15 | Miércoles 19:30 a 21:00 | 25€ |
| Diseño y Moda I | >17 | Martes 17:00 a 20:00 | 30€ |
| Diseño y Moda II | >17 | Miércoles 17:00 a 20:00 | 30€ |
| Diseño y Moda III | >17 | Jueves 9:00 a 12:00 | 30€ |
| Yoga - Pilates | >16 | Lunes y miércoles 10:30 a 11:30 | 20€ |
| Yoga - Pilates | >16 | Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 | 20€ |
| Yoga - Pilates | >16 | Martes y jueves 10:30 a 11:30 | 20€ |
| Bailes Latinos Básico | >16 | Martes y jueves 19:00 a 20:00 | 20€ |
| Bailes Latinos Medio | >16 | Martes y jueves 20:00 a 21:00 | 20€ |
| Sevillanas Martes Básico | >18 | Martes 18:00 a 20:00 | 25€ |
| Flamenco Adultos | >18 | Miércoles 18:00 a 20:00 | 25€ |
| Sevillanas con Mantón (julio) | >18 | Jueves 18:00 a 20:00 | 25€ |
| Sevillanas con Abanico (agosto) | >18 | Jueves 18:00 a 20:00 | 25€ |
| Espalda Funcional | >16 | Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 | 50€ |
| Español para Extranjeros | >16 | Martes 10:00 a 12:00 | 20€ |
| Español para Extranjeros | >16 | Viernes 18:00 a 20:00 | 20€ |
| Dibujo y Pintura | >16 | Miércoles 10:00 a 12:00 | 35€ |
| Zumba | >16 | Lunes y miércoles de 17:00-18:00 | 20€ |
| Zumba | >16 | Martes y jueves 9:30 a 10:30 | 20€ |
| Dibujo y Manga | >10 | Martes 10:00-11:00 | 25€ |

Casa de la Cultura Agüimes 928 78 45 82



| Taller | Edad | Horario | Precio |
|-------------------|------|---------------------|--------|
| Trabajo con Hilos | >14 | Jueves 9:30 a 11:30 | 15€ |

Períodos de matrícula:

Del 6 al 12 de junio/residentes.

Del 13 al 19 de junio/no residentes.

Matrícula presencial y telefónica.

Matrícula online, en www.upcanarias.com, para quienes no sean beneficiarias de bonificación.

Playa de Arinaga, martes, miércoles y viernes, 15:00 a 21:00.

Las Rosas, lunes y jueves, 15:00 a 21:00.

Agüimes, lunes a viernes, 9:00 a 14:00.

Del 1 al 15 de cada mes, si quedan plazas libres, se reactiva la matrícula.

Los pagos de cuota se harán entre el 5 y el 20 de cada mes.

Pasado ese tiempo, no se reservará la plaza.

Bonificaciones:

25% a pensionistas residentes con pensión inferior a mil euros.

25% a desempleados/as residentes.

25% a hijos/as menores de edad de éstos/as.

Para las bonificaciones es necesario aportar datos de la situación de desempleo o documentación de la pensión.



Devolución de cuota

La solicitud de devolución de cuota se debe tramitar antes del día 20 del mes, justificando el motivo de la solicitud. Después de esta fecha no se devolverá la cuota.

Motivos de devolución:

1. Si el taller no se desarrolla.

2. Por problemas de salud, aportando justificante médico.

Escuela Municipal de Música

928 78 99 80 ext. 715 - 716

| Taller | Edad | Horario | Precio |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------|
| Curso de Violonchelo | A partir de 8 años | Del 4 al 16 de julio | 120€ |



Información:

Casa Cultura Montaña de Los Vélez
928 78 76 46

Centro Comercial La Zafra
928 12 00 15

Casa Cultura Playa de Arinaga
928 18 00 34

Casa Cultura Agüimes
928 78 45 82

JUVENTUD

| Actividad | Edad | Fecha | Precio | Lugar |
|---|-------|----------------------------|----------|---|
| Taller de Canciones con Orgullo | 14-30 | 3, 4 y 5 junio 10:00 | Gratuita | Espacio Joven y Teatro Municipal de Agüimes |
| Iniciación a la Escalada Indoor | 14-30 | 11 de junio 10:30 | Gratuita | Las Palmas de Gran Canaria |
| Kayak + Snorkel | 14-30 | 18 junio 10:00 | Gratuita | Playa de Las Canteras |
| Senderismo (Atardecer en Gran Canaria) | 14-30 | 25 junio 19:00 | Gratuita | Corral de los Juncos |
| Curso de Socorrismo acuático, Soporte Vital Básico y DESA | 16-30 | 11 al 20 julio 10:00 | 50€ | Piscina Municipal de Agüimes y Casa del Maestro |
| Salida Cultural: Pantomima Full | 14-30 | 2 julio | Gratuita | Teatro Víctor Jara (Vecindario) |
| Ruta a caballo | 14-30 | 9 julio 16:30 a 19:30 | Gratuita | Ojos de Garza (Telde) |
| Jornada lúdica acuática | 14-30 | 23 julio | Gratuita | Playa de Amadores (Mogán) |
| Curso de Monitor/a de Acogida Temprana (50 horas.) | 16-30 | 1 al 31 agosto | 10€ | Online |
| Salida a Aqualand | 14-30 | 18 agosto 10:00 a 17:00 | Gratuita | Maspalomas |
| Día Internacional de la Juventud | 14-30 | 12 agosto 18:00 a 23:00 | Gratuita | |
| Festival Mareas Vivas. | 14-30 | 10 septiembre. | Gratuita | Playa de Arinaga |
| Bautizo de Buceo | 14-30 | 17 septiembre | Gratuita | Risco Verde (Playa de Arinaga) |
| Salida Holiday World (Bolos + Karaoke + Scape Room) | 14-30 | 24 septiembre | Gratuita | Maspalomas |

Para jóvenes de 14 a 30 años.

Debes registrarte previamente en eventos.aguimes.es

Plazos de inscripciones, desde las 21 horas:

Actividades de julio, del 24 junio.

Actividades de agosto, del 29 julio.

Actividades de septiembre, del 26 agosto.

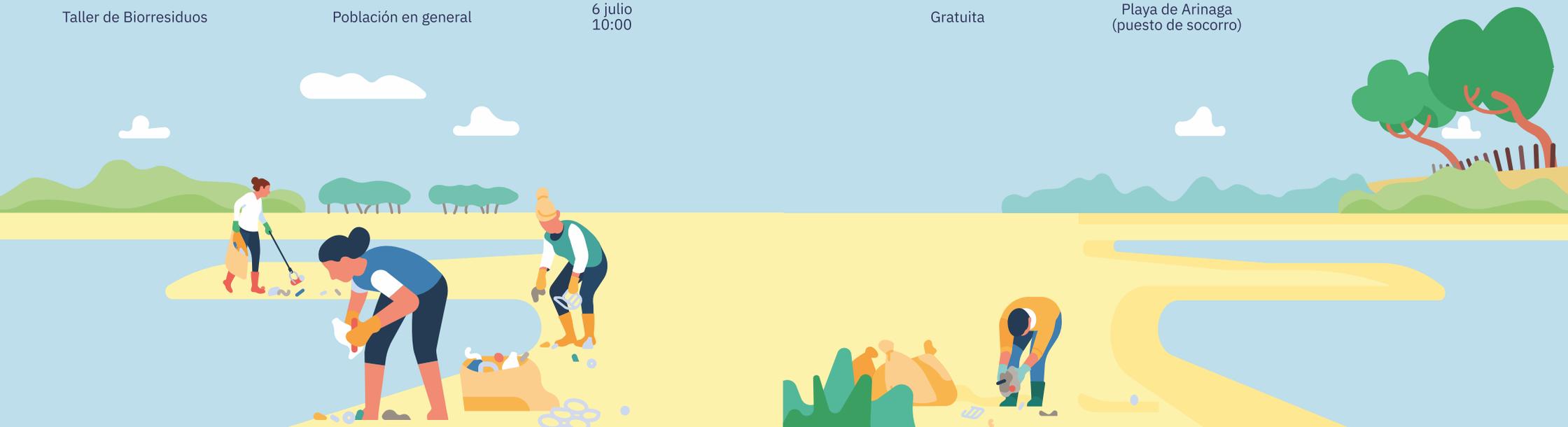


PLAYAS

| Actividad | Edad | Fecha | Precio | Lugar |
|--|----------------------|-----------------------|----------|--|
| Limpieza del litoral (inscripción en eventos.aguimes.es hasta el 1 junio) | Población en general | 4 junio 09:00 | Gratuita | Playa de Arinaga y Playa de Vargas |
| Taller conmemoración 'Día Mundial de los Océanos' | Población en general | 8 junio 17:00 | Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |
| Ejercicio entrenamiento de rescate marítimo | Población en general | 7 julio 12:00 | Gratuita | Muelle de Arinaga |
| Taller 'Vida marina de Playa de Arinaga' | Población en general | 8 julio 17:00 | Gratuita | Playa de Arinaga (Risco Verde) |
| Stand y taller divulgativo 'Aves de Canarias' | Población en general | 12 agosto 17:00 | Gratuita | Playa de Arinaga (Soco Negro) |
| Visita a las salinas de Tenefé (inscripción en eventos.aguimes.es del 18 al 31 agosto) | Población en general | 3 septiembre 10:00 | Gratuita | Salida desde Plaza Playa de Arinaga |
| Salida guiada 'Importancia de la costa de Agüimes para las aves' | Población en general | 1 octubre 10:00 | Gratuita | Salida aparcamientos Muelle Viejo (Playa de Arinaga) |

RESIDUOS

| Actividad | Edad | Fecha | Precio | Lugar |
|------------------------|----------------------|------------------|----------|---|
| Taller de Biorresiduos | Población en general | 6 julio 10:00 | Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |



MEDIO AMBIENTE

| Actividad | Edad | Fecha (a las 17:30) |
|--|------|------------------------|
| Autoconsumo y ecología doméstica | >18 | 23 junio |
| Agricultura ecológica y alimentación saludable | >18 | 30 junio |
| Energías limpias | >18 | 7 julio |
| Movilidad sostenible | >18 | 14 julio |
| Reciclar, reutilizar y reparar | >18 | 21 julio |
| Economía sostenible | >18 | 28 julio |

Inscripción

928 78 99 80 (ext. 221-222) y adr@aguimes.es

| Precio | Lugar |
|----------|--------|
| Gratuita | Online |



PROTECCIÓN CIVIL

| Campanas prevención y sensibilización | Edad | Fecha (a las 17:00) |
|---|----------------------|------------------------|
| Campaña Prevención de Incendios Forestales - Hogueras de San Juan | >18 | 21 junio |
| Campaña Stop Ahogados | Población en general | 28 junio |
| Taller ¿Cómo actuar ante una ola de calor? Aprende cómo protegerte ante las subidas de temperaturas y evitar sufrir un golpe de calor | Población en general | 12 julio |
| Taller Cuidar la piel, protegerla del sol | Población en general | 19 julio |
| Campaña Agüimes Cardio Seguro | Población en general | 2 agosto |

| Precio | Lugar |
|----------|--------------------------------------|
| Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |
| Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |
| Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |
| Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |
| Gratuita | Playa de Arinaga (puesto de socorro) |



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

| Actividad | Edad | Fecha | Precio | Lugar |
|---|----------------------|--|----------|---|
| Excursión familiar a mercados agrícolas y empresas artesanales | Población en general | 25 junio | | |
| Talleres fomento de la convivencia ciudadana e integración social | <15 | 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27 julio 17:30 | Gratuita | La Goleta (local social) |
| Talleres fomento de la convivencia ciudadana e integración social | <15 | 5,12,19 y 26 julio 17:30 | Gratuita | Polígono Residencial de Arinaga (local social) |
| Talleres fomento de la convivencia ciudadana e integración social | <15 | 21 y 28 julio 4 y 11 agosto 17:30 | Gratuita | Montaña de Los Vélez (centro de colectivos) |
| Compartiendo Temisas | >10 | 29 julio 10:00 | | Temisas |
| Taller de Arte y Creatividad | <15 | 2 y 9 agosto 11:00 | Gratuita | Los Espinales |
| Taller de Arte y Creatividad | <15 | 3 y 10 agosto 17:30 | Gratuita | Polígono Residencial de Arinaga (local social) |
| Compartiendo Playa de Arinaga | Población en general | 6 agosto 11:00 | Gratuita | Avda. Polizón |
| Historias y sonidos de mi barrio | Población en general | 12 agosto 20:30 | Gratuita | Plaza de Los Corralillos |



DEPORTES Y MAYORES

| Actividad | Edad | Fecha |
|--|------------------|---|
| Funcional 50+Plus Anfitrión | >50 | 17 junio 09:00 |
| Primer margullo del verano | >12 | 23 junio 19:00 |
| Piscina Recreativa de Temisas | Todas las edades | 25 junio al 2 octubre |
| Natación con transporte | 4 a 15 | Julio y agosto Martes y Jueves 10:00 a 13:00 |
| Actividad física para mayores | >50 | 1 al 15 julio Lunes y miércoles 08:30 |
| Actividad física para mayores | >50 | 1 julio al 15 agosto Martes y jueves 08:30 |
| Asesoramiento deportivo para mayores | >50 | 1 al 15 julio Lunes a viernes |
| Kayak | 7 a 16 | 4 julio al 31 agosto. Turno lunes y miércoles Turno martes y jueves 09:00 (13 a 16 años) 10:30 (10 a 12 años) 12:00 (7 a 9 años) |
| Agüidiviertete | 3 a 6 | 4 julio al 31 agosto. Cruce de Arinaga: martes y jueves, 09:00 a 12:00 Playa de Arinaga: lunes, miércoles y viernes, 10:00 a 12:00 |
| Agüi Chapoteo | 4 a 6 | 4 julio al 31 agosto Lunes, miércoles y viernes 10:00 a 12:00 |
| Cursillos de Natación | 4 a 15 | Julio y agosto Lunes, miércoles y viernes Martes y Jueves 10:00, 11:00 y 12:00 |
| Gran Canaria Air Battle Kite&Wing Festival 2022 | | 21 al 24 julio |

| Precio | Lugar |
|---------------------------------|--|
| Gratuita | Cruce de Arinaga Ciudad Deportiva |
| 5€ | Playa de Arinaga Muelle |
| Acceso 2€ Bono 10€ | Temisas Piscina |
| 21€ mes | Agüimes Piscina |
| Gratuita | Playa de Arinaga Parque Urbano |
| Gratuita | Cruce de Arinaga Parque Urbano |
| Gratuita | Playa de Arinaga Puesto de Socorro |
| Julio 13€ Julio y agosto 22€ | Playa de Arinaga |
| Julio 21€ Julio y agosto 31€ | Cruce de Arinaga y Playa de Arinaga |
| Julio 21€ Julio y agosto 31€ | Agüimes Piscina |
| | Agüimes Piscina |
| | Playa de Vargas |



| Actividad | Edad | Fecha |
|----------------------------------|---|---|
| Animación deportiva | Todas las edades | 1 al 31 agosto De mañana, siempre que las mareas lo permitan |
| Strech Yoga | >16 | 2, 9, 16, 23 y 30 agosto 09:00 |
| Dance Fit | >16 | 4, 11, 18 y 25 agosto 10:00 |
| XVI Campeonato 3x3 de Baloncesto | Desde benjamín | 6 agosto 10:00 |
| II Family Jumping Race | Todas las edades (menores con un adulto) | 13 agosto 10:00 |
| XXII Raid Popular y X Aventura | >8 | 21 agosto 08:00 |
| Waterpolo recreativo | >8 | 26 agosto 11:00 |
| XXV Travesía a nado | Desde mini | 3 septiembre 10:30 |

MAYORES

| | | |
|---------------------------|-----|--|
| Excursión familiar | >50 | 4 junio, 2 julio, 6 agosto y 3 septiembre |
| Bailes | >50 | 5 y 19 junio 3, 17 y 31 julio 14 y 28 agosto 11 y 25 septiembre |
| Bailes | >50 | Todos los sábados |
| Bailes | >50 | 10 y 24 junio 8 y 22 julio 5 y 19 agosto 2, 16 y 30 septiembre |
| Taller informática básica | >50 | 1 junio a 18 julio lunes y miércoles 19.00 |
| Taller de risoterapia | >50 | 7 junio al 26 julio martes |
| Agricultura ecológica | >50 | 3 al 24 junio viernes 17:00 |
| Excursión cultural | >50 | 24 junio y 15 julio |
| Viaje cultural | >50 | 20 al 27 septiembre |

| Precio | Lugar |
|---|---|
| Gratuita | Playa de Arinaga Zona de arena, entre el muelle y el puesto de socorro |
| Gratuita | Playa de Arinaga Puesto de socorro |
| Gratuita | Playa de Arinaga Muelle |
| Gratuita | Playa de Arinaga Polideportivo |
| 10€ por parejas | Cruce de Arinaga Ciudad Deportiva |
| Popular: 25€ Aventura 35€ (por parejas) | Playa de Arinaga Muelle y Polideportivo |
| Gratuita | Playa de Arinaga Muelle |
| Según categoría | Playa de Arinaga Av. Los Pescadores |

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 3€ | Agüimes Centro de Mayores |
| 3€ | Cruce de Arinaga Centro de Mayores |
| 3€ | Playa de Arinaga Centro de Mayores |
| 12€ | Cruce de Arinaga Centro de Mayores |
| 12€ | Playa de Arinaga Centro de Mayores |
| Gratuita | Agüimes Centro de Mayores |
| 15€ | |
| 630€ | Información 928 18 86 44 |





agüimes.es