CAMINATAS

Programa municipal de senderismo

OCTUBRE - DICIEMBRE 2026

31 octubre

Fontanales - Las Troyanas - Laguna de Valleseco - Teror

Dificultad: Media
Distancia: 13 km.

28 noviembre

Pozo de las Nieves - Paso de la Plata -Tunte

Dificultad: Media
Distancia: 12 km.

19 diciembre

Degollada de Tasarte - Casas de Veneguera - Mogán

Dificultad: Media
Distancia: 12 km.

Agüimes

Plazas: Máximo 53 personas
Edades: > 18 años (>16 años acompañados de adultos)
Precio: 8 €
Inscripciones: Casa de la Cultura de Agüimes

REQUISITOS

- Llevar un buen calzado de senderismo (nunca a estrenar en la actividad) y calcetines que no hagan arrugas para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, una gorra y protector solar, así como un chubasquero y bastón.
- Una mochila adecuada a la persona y a la ruta. Con una mochila de hasta 20 litros debería ser suficiente en la mayoría de los casos.
- Suficiente bebida y comida de fácil transporte y conservación, como frutos secos, barritas de cereales, etc.
- Móvil cargado.
- Un pequeño botiquín.
- Por carretera, ir por la izquierda y en fila de uno. Al cruzar, hacerlo en línea recta y no en diagonal.
- Hacer ejercicios de estiramiento al finalizar la actividad.